



¡Bienvenidas!



aktibatuz

Aktibatuz es un proyecto liderado por **Farmamundi Euskadi** que nace gracias al trabajo conjunto de **vecinas, vecinos y asociaciones de Galdakao** y que tiene como objetivo promover una ciudadanía global empoderada, comprometida y movilizada en la defensa del derecho a la salud y los Derechos Humanos.

“Honrar la contribución de las mujeres no es simplemente un acto de justicia, sino una manera de enriquecer y corregir nuestra comprensión colectiva del pasado.”

Audre Lorde (1934 EEUU)



En concreto, en **Galdakao**, hemos acompañado en procesos comunitarios que refuerzan e identifican las riquezas locales que nos ayudan a sentirnos bien, a cuidar nuestro cuerpo y nuestra mente, y a fortalecer la vida en comunidad.

A esas riquezas las hemos llamado activos de salud y con esta pequeña ruta queremos reconocer y poner en valor lo que ya tenemos, animar a cuidarlo entre todas y todos, y disfrutarlo cada día.

Te invitamos a vivir este paseo, una experiencia que promueve la salud y el bienestar, pero también la reflexión. Compártelo y descubre más en nuestra web, con información completa sobre cada parada.

[Rutas de Salud >](#)



Ruta de la memoria de las mujeres de Galdakao

La Ruta de la Memoria de las Mujeres de Galdakao, impulsada por la asociación de mujeres **Erabide Emakume Elkarte**, es un pequeño recorrido que invita a pasear con memoria. Su objetivo es ensalzar, visibilizar y poner en valor los espacios que recuerdan la contribución de las mujeres en el desarrollo, la cultura y la identidad de Galdakao.

Al mismo tiempo, algunos de sus puntos señalan la ausencia de las mujeres en los símbolos y relatos oficiales, convirtiéndose en lugares de reflexión que animan a cuestionar esas desigualdades y a imaginar una memoria colectiva más justa para alcanzar una comunidad más saludable.



¡Escanea el código y disfruta un recorrido virtual con información de cada parada!

Datos prácticos

Duración: 2 horas
Accesible para toda la ciudadanía

Más info: En cada punto encontraras un monolito con un QR, escanéalo para saber más

Recorrido: Sin orden fijo; cada parada está numerada para organizar tu ruta

1

Mural de Romualda Zuloaga Artetxe

ZAPIA BURUAN ETA IBILI MUNDUAN



Ubicación: Tximelarre Bidea 29

Acción de activismo impulsada por Farmamundi Euskadi y Erabide Emakume Elkarte junto con el colectivo de artistas Hibernando.

¡Te invitamos a disfrutar de esta obra de arte! ¡Colores, música, cultura y Romualda nos hacen creer en el poder de nuestras acciones! ¡Habla y pregunta al vecindario sobre Romualda, muchas personas la conocían! Sube una foto con el mural y etiquétanos #Aktibatuz



Sabías que...

Según un estudio realizado por la Diputación Foral de Bizkaia en 2022, las calles con nombre de mujer sólo suponen un 4.6% del callejero.



2

Plazakoetxe

LO QUE LA HISTORIA NO CUENTA DE LAS MUJERES EN LA GUERRA CIVIL



Ubicación: Plazakoetxe Parkea

Te invitamos a reflexionar...Solas, desprotegidas y represaliadas. En 1936, las mujeres fueron armas de guerra, de la misma manera que lo son hoy en día en otros conflictos internacionales.



Sabías que...

Según Naciones Unidas, las niñas tienen menos probabilidades de acceder a la educación que los niños en zonas de conflicto.



3

Escuela de música Máximo Moreno

¿DÓNDE ESTÁN LAS MUJERES MÚSICAS?



Ubicación: Urreta Kalea, 21, Tximelarre

La Escuela Municipal de Música Máximo Moreno es cuna de talento: aquí aprendieron quienes hoy son referentes y aquí siguen naciendo las músicas y músicos del futuro.

¿Por qué crees que, aunque las mujeres estudian música en la misma proporción que los hombres, su presencia disminuye en los escenarios y en los puestos de dirección? Te invitamos a compartir con nosotras tus reflexiones en el Buzón de la Comunidad.



Sabías que...

El informe del Gobierno Vasco titulado "Análisis de la presencia y participación de mujeres y hombres en creaciones y eventos musicales en la CAE en 2022" revela que, en la Euskadiko Orkestra Sinfonikoa (OSE) sólo el 34% son mujeres.





4

CEPA Galdakao

LA EDUCACIÓN, HERRAMIENTA DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL



Ubicación: Urreta Kalea, 4-6 Trasera

El centro de educación de personas adultas abre sus puertas al conocimiento y a la convivencia: alfabetización, clases de castellano y euskera entre otras...

¡Te invitamos a entrar y conocer la oferta de cursos y talleres que realizan!



Sabías que...

En 1993, un grupo de mujeres que obtuvo en EPA Galdakao el título de Graduado Escolar formó la Asociación Cultural de Mujeres Erabide, con el objetivo de crear espacios de encuentro y realizar actividades culturales para mujeres en el municipio.

5

Plaza Romualda Zuloaga Artetxe

LAS DIFICULTADES DE SER PIONERA



Ubicación: Plaza Romualda Zuloaga Artetxe

Resignificar el espacio urbano y dar visibilidad a las mujeres en el callejero de Galdakao era una tarea pendiente. La Plaza Romualda Zuloaga Artetxe, antiguamente conocida como Obras Públicas, representa el primer paso en este proceso de transformación, al recuperar y poner en valor la presencia femenina en los nombres de nuestras calles y plazas.

¡Te invitamos a imaginar la Casa de las Mujeres aquí! ¿Qué te gustaría encontrar en este espacio? Este es un llamado a soñar juntas un lugar seguro, diverso y lleno de vida. Comparte tus ilusiones y sueños en el Buzón de la Comunidad.



Sabías que...

En 2024 se publicó el libro 'Romualda Zuloaga. Pande-roaren bidaia hilezkorra' (Euskal Herriko Trikitixa Elkarte), escrito por Gontzal Carrasco.

ROMUALDA ZULOAGA ARTETXE
Galdakao Udala PLAZA

6

Estatua del mendizale

LA NECESIDAD DE SUPERAR OBSTÁCULOS EN EL MUNDO DEL DEPORTE



Ubicación: Urreta Kalea 5

La escultura del montañero no representa a todas las personas que practican el montañismo o cualquier otro deporte en Galdakao. ¿Dónde se homenajea a las mujeres deportistas en el espacio público? Una vez más, ellas quedan invisibilizadas.

Te invitamos a reflexionar... Maritxu Bilbao fue pionera en el montañismo vasco y en la escalada. Fue cofundadora de Ganguren Mendi Taldea pero aquí no están representadas ni ella ni las mujeres que practican el montañismo. Cuéntanos tu propuesta para incluir a las mujeres en el Buzón de la Comunidad.



Sabías que...

Según la encuesta de hábitos deportivos de la CAPV 2022, las mujeres practican menos deporte (58,1%) que los hombres (71%). Además, 2 de cada 3 hombres lo hacen al aire libre, frente a la mitad de las mujeres.



7

Plaza de las dinamiteras

NOMBRARSE PARA SER RECONOCIDAS



Ubicación: Plaza de las Dinamiteras

Esta plaza rinde homenaje a las Dinamiteras, mujeres valientes que trabajaron en la industria, abriendo camino en un mundo dominado por hombres.

¡Un parque, una fuente y un recuerdo! Un rincón para descansar, jugar y atesorar memorias. Te invitamos a disfrutar este espacio junto a alguien querido, tal vez un niño o una niña de tu familia.



Sabías que...

Desde junio de 2022, el municipio cuenta con un mural situado en la esquina de la calle Gaztain, en homenaje al trabajo de las mujeres dinamiteras. Y en 2024, Erabide Emakume Elkarte convocó un proceso participativo para incluir la biografía de 'Las Dinamiteras' en la Wikipedia.



8

Estatua de la lechera

MUJERES BASERRITARRAS: EL TRABAJO DURO E INTERMINABLE



Ubicación: Plaza Lehendakari Agirre, 6

En el corazón de Galdakao, rodeada de comercios, de cultura y de personas que pasean, La lechera nos recuerda nuestros orígenes. Las Baserritarras cuidan, cultivan, producen y sostienen la vida, las mujeres de los caseríos son fuerza, trabajo y el corazón de nuestra tierra y nuestra historia.

Te invitamos a volver a tus orígenes, a pensar en tu familia... ¿A qué se dedicaban tu ama y tu amama? Comparte con nosotras la historia de tus ancestas en el Buzón de la Comunidad.



Sabías que...

En 2022, la Diputación de Bizkaia presentó el estudio “Baserritarra eta harro” sobre las mujeres baserritarras. En Bizkaia había 1.431, y la mayoría señaló desigualdades de género: el 83,6 % asume más tareas domésticas y el 51 % afronta más trabas en la toma de decisiones y menor titularidad que los hombres.

9

Fuente Andanza Parkea

RECONOCIMIENTO DEL TRABAJO DOMÉSTICO: ASIGNATURA PENDIENTE



Ubicación: Parque Ardanza

Escondida entre muros de piedra y la sombra de un tilo, esta fuente brota vida y agua... recordándonos los cuidados silenciosos e invisibles que sostienen nuestra comunidad cada día.

Te invitamos a ver [en YouTube](#). Este corto reúne cinco testimonios que cuestionan el aislamiento, la ausencia de corresponsabilidad y la urgencia del autocuidado en torno a los cuidados invisibles. El proyecto nació de la colaboración entre Farmamundi, Erabide Emakume Elkarte y la directora del documental Itxaso Díaz.



Sabías que...

En Euskadi, según Eustat, el trabajo doméstico no remunerado representaba en 2018 el 27,7 % del PIB, un valor de más de 21.000 millones de euros que muestra la importancia invisible de los cuidados.



10

Estatua del dantzari

LA INVISIBILIDAD DE LAS MUJERES EN LOS SÍMBOLOS



Ubicación: Frente a la Iglesia de Santa María de Galdakao.

La danza, presente en todos los pueblos, es una necesidad humana y una forma de expresión universal. Euskadi es reconocido en Europa como “el pueblo que canta y baila al pie de los Pirineos”.

A pesar de que las mujeres vascas han contribuido y enriquecido nuestra cultura con sus bailes y música, en este homenaje al dantzari no están presentes. ¿Cuándo será el momento de reconocerlas e incluirlas en los símbolos?



Sabías que...

En 2019, una investigación reveló que, en Bizkaia, desde el siglo XVI, las mujeres han sido las encargadas de coreografiar y dirigir el auresku. En Bera en 2014 las chicas bailaron por primera vez la Bordondantza.

En 2022, Ane Maruri fue la primera mujer en siglos en bailar la tradicional Kaxarranka de Lekeitio. En 2024, María Balluerka fue la primera mujer en 500 años en ser auresku en el baile tradicional de los Santaneros de Ordizia.



11

Parque Monika Lekumberri

MUJERES Y TRANSMISIÓN DEL EUSKERA EN LA CLANDESTINIDAD



Ubicación: Parque Monika Lekumberri

Su trabajo silencioso y valiente enseñando euskera en tiempos difíciles nos inspira a seguir cuidando nuestra lengua y nuestra identidad euskalduna.

Ánimate a escribir una carta a tu lengua materna, al euskera. Háblale de cómo llegó a tu vida, de lo que sientes al hablarlo y de esas palabras que guardas como un tesoro.



Sabías que...

En 2015, el Ayuntamiento de Galdakao publicó un libro sobre la vida de Monika Lekunberri Uriona: “Leizaolatar Karmel Euzko Ikastola”, escrito por Gregorio Arrien.





Sea lo que sea que este paseo haya despertado en ti, no olvides compartir con nosotras tus comentarios, opiniones, reflexiones o sugerencias en el buzón de la Comunidad.

Eskerrik asko a



Un proyecto de



Financiado por

