



## 6. LA NECESIDAD DE SUPERAR OBSTÁCULOS EN EL MUNDO DEL DEPORTE

La escultura del montañero no representa a todas las personas que practican el montañismo o cualquier otro deporte en Galdakao. ¿Dónde se homenajea a las mujeres deportistas en el espacio público? Una vez más, ellas quedan invisibilizadas. En 2025, Erabide Emakume Elkartea realizó un proceso participativo para incluir la biografía de la montañera pionera **Maritxu Bilbao Lapatza** en la Wikipedia.

La participación de las mujeres en la actividad física y en el deporte ha sido (todavía es en la actualidad), menor que la de los hombres. No es un hecho casual ni aislado, ya que esa participación es menor en los ámbitos públicos considerados tradicionalmente masculinos, como el mundo laboral, político, cultural... El deporte es uno de ellos. El acceso de las mujeres al ámbito deportivo ha sido tardío y ha estado lleno de dificultades. Han tenido que superar barreras creadas por estereotipos sociales y culturales, que luchar contra ideas como: la mujer es inferior a los hombres en actividades deportivas, su cuerpo se masculiniza con la práctica de ejercicio, no muestra interés hacia la práctica deportiva, existen algunos deportes apropiados para ellas y otros no...

Obstáculos que han ido venciendo y en parte tienen su origen en la gestación del deporte moderno ideado por y para hombres como vía de transmisión de determinados valores y para el desarrollo de las capacidades físicas consideradas 'masculinas'. Promoviendo así la competencia, la fortaleza física y la agresividad basadas en capacidades motrices como fuerza, potencia o resistencia. Por eso, a lo largo de la historia la relación de las mujeres en esta práctica ha sido más escasa y, cuando la ha habido, su reconocimiento es mucho menor que cuando se trata de logros conseguidos por hombres.

Desde los primeros juegos olímpicos de 1896, en los que las mujeres tuvieron prohibida su participación, hasta la actualidad, la evolución es evidente. Sin embargo, el tratamiento de los medios de comunicación, las diferencias en remuneraciones y otros aspectos evidencian lo que queda por avanzar.



## **AKTIBATUZ: RUTAS DE VIDA, SALUD Y MEMORIA DE LAS MUJERES.** *EL PASEO DE LA MEMORIA DE LAS MUJERES*

### **SABÍAS QUE...**

Según la encuesta de hábitos deportivos de la CAPV de 2022, las mujeres presentan un menor nivel de práctica deportiva, 58,1% frente a un 71% en los hombres. Además, 2 de cada 3 hombres que practican deporte lo hacen al aire libre, frente a apenas la mitad en el caso de las mujeres.

### **MI (cro) RELATO**

#### **Piernas largas**

Nació para correr. “De eso no puedes vivir siendo mujer”, le decían. “Tus esfuerzos no servirán para nada, solo los hombres lo consiguen”. Hizo caso omiso de las advertencias. Reunió energía. Se levantaba al amanecer y, antes de estudiar, pateaba los caminos mejorando su marca. Consiguió prepararse y lo logró. Subir al podio fue su culminación.

*M. E.*